



# FLORIDA 2020 IMPACTO DE SNAP-ED

## UF/IFAS Extension Family Nutrition Program (FNP)

Dando SNAP-Education en  
Florida desde 1996

SNAP (Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria) Education ayuda a las familias de recursos limitados a comer de manera más saludable con un presupuesto limitado y a ser más activas físicamente para reducir el riesgo de obesidad y enfermedades crónicas.

### LA NECESIDAD DE FLORIDA

**6.1 millones**  
de residentes de  
Florida son elegibles  
para SNAP Educación<sup>1</sup>



**2.8 millones\***  
tiene inseguridad  
alimentaria<sup>2</sup>



**28.2%**  
de la población  
de Florida<sup>1</sup>

**13.0%**  
de la población  
de Florida<sup>2</sup>

*\*Aumento previsto debido al COVID-19*




**1 de cada 5**


**jóvenes**  
tiene  
obesidad<sup>3</sup>



**1 de cada 3**

**adultos**  
tiene  
obesidad<sup>4</sup>

 **48%** de los estudiantes de 9.º a 12.º grado  
**no come vegetales todos los días<sup>5</sup>**

 **34%** de los adultos **no come**  
**frutas todos los días<sup>6</sup>**

### NUESTRO ALCANCE

*La programación en persona se restringió debido al COVID-19.*



**13,767**  
clases impartidas

**739,692** personas  
beneficiadas  
con:

clases de  
educación  
nutricional



cambios en la  
política, el sistema  
y el ambiente (PSE)

**1,025** sitios  
asociados en



**40**  
condados

**UF** | IFAS Extension  
UNIVERSITY of FLORIDA

An Equal Opportunity Institution



#### Sources:

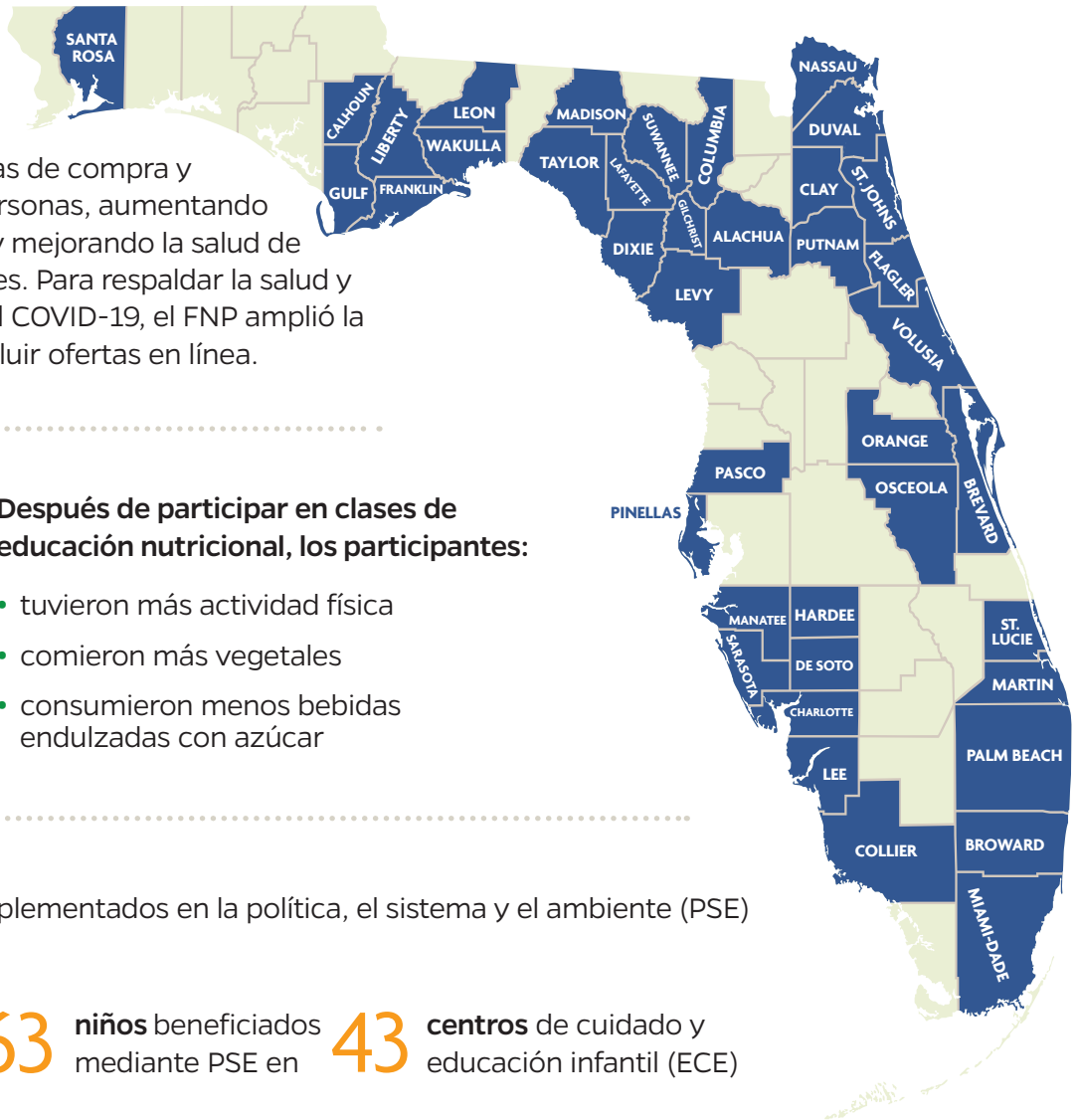
1. U.S. Census Bureau American Community Survey, 2019
2. Feeding America, Map the Meal Gap, 2020
3. State of Florida Summary of School Health Services, 2018-2019; (Grades 1st, 3rd, and 6th)
4. Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS), 2018
5. Youth Risk Behavior Surveillance System (YRBSS), 2019
6. Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS), 2017



Vea el informe completo en [bit.ly/FNP2020Impact](https://bit.ly/FNP2020Impact)



En 2020, el FNP tuvo repercusión en cada uno de estos **40 condados** e influyó en las conductas de compra y alimentación de las personas, aumentando el acceso a la comida y mejorando la salud de las comunidades locales. Para respaldar la salud y la seguridad durante el COVID-19, el FNP amplió la programación para incluir ofertas en línea.



### Después de participar en clases de educación nutricional, los participantes:

- tuvieron más actividad física
- comieron más vegetales
- consumieron menos bebidas endulzadas con azúcar

**329** cambios implementados en la política, el sistema y el ambiente (PSE)

**2,763** niños beneficiados mediante PSE en **43** centros de cuidado y educación infantil (ECE)

**26,033** jóvenes y adultos participaron activamente en **193** escuelas, guarderías y jardines comunitarios

**1,276** miembros del personal de los socios se capacitaron (en persona y en línea) sobre la promoción de comportamientos saludables y la reducción de la inseguridad alimentaria en sus comunidades

## ¡Asóciense con nosotros para una Florida más saludable!

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

SNAP es financiado a través del Departamento de Niños y Familias de Florida.

